

- All'aperto dal tramonto all'alba indossa indumenti di colore chiaro con maniche e pantaloni lunghi.
- Usa repellenti, con cautela su donne in gravidanza e bambini, rispettando le indicazioni del produttore.
- Applica zanzariere a porte e finestre.
- Usa diffusori di insetticida.



Calendula, lavanda, geranio, citronella, rana, pipistrello, pesce rosso e rondine
i nostri alleati naturali.



Il Comune di Fiuggi distribuisce **compresse larvicida gratuite** a tutti i cittadini fino a esaurimento scorte.

Recati presso l'**Eco-sportello Tekneko** in Piazza Trento e Trieste n° 2 (piano terra), nei seguenti giorni e orari:
lunedì e venerdì 08:30 - 13:30 e il martedì e giovedì 15:00 - 18:00.

Utilizzare le **compresse** nei pozzetti di raccolta dell'acqua piovana (caditoie), nei sottovasi, nelle grondaie o tombini e in tutti i piccoli ristagni d'acqua presenti in cortili e giardini.



Come evitare le punture e la proliferazione delle ZANZARE

- Tratta regolarmente i tombini con larvicidi.
- Al cimitero usa un **prodotto larvicida** per l'acqua dei fiori freschi o la sabbia per i fiori finti.
- **Evita** qualsiasi ristagno d'acqua.
- Pulisci le **grondaie** e svuota piscine o fontane non in uso.
- **Copri i bidoni** con coperchi ermetici o reti.
- Metti i **pesci rossi** nei laghetti.
- **Sfalcia il prato** regolarmente e mantieni in ordine le siepi.

In caso di punture consulta il **medico** se presenti **febbre** superiore a 38,5°C, dolori muscolari e alle articolazioni, confusione, cefalea, eruzione cutanea.

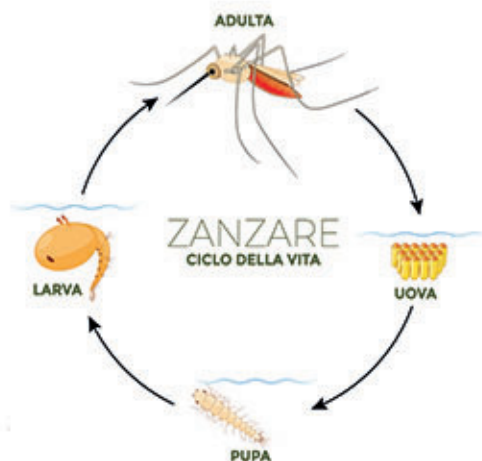
Negli spazi pubblici è il **Comune** a occuparsi dei trattamenti contro le larve di zanzara.



ZANZARE CONOSCERLE PER COMBATTERLE



Quello che devi sapere
per proteggerti in modo semplice
ed efficace



Le zanzare pungono per nutrirsi del nostro sangue. La loro bocca diventa uno stiletto, un sottile tubicino, che raggiunge i **vasi sanguigni** e inietta un anticoagulante responsabile del **classico prurito**. Una zanzara tigre femmina può deporre fino a **450 uova nella sua vita** e fino a 80 uova dopo ogni pasto (circa ogni 4-5 giorni).

Perchè le ZANZARE pungono



Dove vivono le ZANZARE

Le larve si sviluppano in piccole **raccolte d'acqua**: tombini, sottovasi, annaffiatori, teli, giochi, bottiglie, secchi, bidoni, piscine gonfiabili, fontane non trattate. Possono essere presenti anche in una foglia o nell'incavo di un albero! Le zanzare adulte si rifugiano in **luoghi freschi e ombreggiati** come siepi e prati, uscendo nelle ore più fresche in cerca di cibo.

Cosa possono provocare le ZANZARE

Oltre al prurito, le zanzare possono trasmettere a noi, o agli animali, malattie anche gravi. In Italia, attualmente, le malattie trasmesse dalle zanzare sono:

- il virus West Nile
- il virus Usutu
- la filaria del cane

Il **West Nile Virus** trova il suo serbatoio naturale negli uccelli selvatici: le zanzare si infettano pungendo questi animali e possono trasmettere **il virus all'uomo** e ai cavalli. È importante sottolineare che la trasmissione **non avviene** da persona a persona né tramite contatto diretto con gli animali.

Quali sintomi nell'uomo?

Nella maggior parte dei casi **l'infezione è lieve** o del tutto asintomatica. Solo raramente, soprattutto in persone anziane o fragili, possono verificarsi complicazioni più importanti.

